

再就職を目指すあなたのために 鹿児島県公共職業訓練M⑦ 実施機関 川内能力開発協会

# パソコン基礎科M⑦受講生募集！

訓練期間 11月14日(火)～ 令和6年 2月13日(火)

選考試験 10月31日(火)

**受講料無料！**

テキスト代は自己負担  
**9000円**

◆ 実技でゆっくり丁寧にパソコンの基本操作を学べます

入門  
Windows

インターネット  
メール

文書作成  
Word

表計算  
Excel

プレゼン  
PowerPoint

情報発信  
スキルアップ

◆ 学科でいろんな教養を身につけます。

就職支援

ビジネス  
実務

一般教養

情報セキュリティ

◆ 毎朝、検定試験のトレーニングでスキルアップ！

コンピューターサービス技能評価試験 **2級・3級の合格**を目指します

求職活動に必要な生涯使えるジョブ・カードが作れます。

ホームページ  
はコチラ





お申し込みは最寄りのハローワークに





# 訓練の内容（実技）

科目	科目の内容
Windows10入門	Windowsの役割や画面構成など、パソコンを利用するうえで必要な操作方法などを学習します。
インターネット基礎	インターネットでできることや仕組み、情報の検索方法やセキュリティ対策について学習します。また、メールの取り扱いについても学習します。
 文書作成	文書作成ソフト（ワード⇒Word）で、文字の入力、ビジネス文書の作成や編集、印刷、表や図形の作成、画像の挿入などの基本的な機能と操作方法を学習します。また、実務で役立つスキルがあることを証明する「コンピュータサービス技能評価試験（ワープロ部門）3級または2級」の資格取得を目指します。
 表計算	表計算ソフト（エクセル⇒Excel）で、表の作成や編集、関数による計算処理、グラフの作成やデータベース処理などの基本的な機能と操作方法を学習します。また、実務で役立つスキルがあることを証明する「コンピュータサービス技能評価試験（表計算部門）3級または2級」の資格取得を目指します。
プレゼンテーション	プレゼンテーションソフト（パワーポイント⇒PowerPoint）で、訴求力のあるスライドの作成、箇条書きの入力、表の作成や画像の挿入、スライドショーの実行など、基本的な機能と操作方法を学習します。
情報発信スキルアップ （グーグルワークスペース）	グーグルワークスペースはGoogleが提供するビジネスに最適化されたクラウドベースのグループウェアです。Gmail、カレンダー、ドライブ、文書作成、オンライン会議などの会社・組織で欠かせない機能をパッケージしたサービスです。いつでもどこでもあらゆるデバイスからリアルタイムで利用でき、個人や会社の生産性を高められます。

# 訓練の内容 (学科)

## 就職支援



ジョブ・カード支援作成支援システムによりジョブ・カードを作成しそれをもとに履歴書と職務経歴書を作成しいつでも就職活動に利用出来るように準備します

## ビジネス実務

GoogleWorkspaceのビジネスツールについて学びます。



## 一般教養

人権擁護委員の人権講話・普通救命講習・就職講話などいろいろな分野で学びます。

## 情報セキュリティ

パソコンやスマートフォンなどのセキュリティやコンピュータウイルス等について学びます

# 訓練の年齢層と検定試験状況について



## 訓練受講者の年齢別状況

年齢	令和3年 M①			令和3年 M⑧			令和4年 M①			令和4年 M⑧			令和5年 M②		
	男	女	合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女	合計	男	女	合計
20～	2	2	4	1	4	5	2	5	7	1	2	3		1	1
30～		4	4	3	4	7	1	3	4	2	5	7		2	2
40～	2	9	11		6	6		5	5		3	3		4	4
50～	0	3	3	3	3	6		3	3		4	4	3	4	7
60～	1	0	1	2		2	2		2	4	1	5	7	1	8
合計	5	18	23	5	18	26	5	16	21	7	15	22	1	12	22

## 検定試験状況

部門・等級	令和3年 M①		令和3年 M⑧		令和4年 M①		令和4年 M⑧		令和5年 M②	
	受験者数	合格者数	受験者数	合格者数	受験者数	合格者数	受験者数	合格者数	受験者数	合格者数
ワープロ部門2級	5	4	3	2	1	1	8	8	3	2
ワープロ部門3級	16	14	20	19	12	12	10	10	13	10
表計算部門2級	1	1				1	4	4		
表計算部門3級	20	20	24	24	24	24	14	14	14	11

# 訓練を終えて

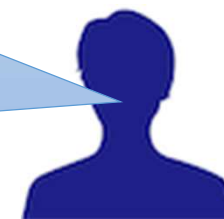
訓練期間 令和5年6月14日 ~ 令和5年9月13日



63歳 女性

パソコン知識も経験のなかつた私はゼロからのスタートだった。周りの方々が経験者だけだったので授業についていけるのか不安で一杯でした。初めてのパソコン専門用語や記号を覚えるのに苦労して投げ出したい気持ちもありましたが、「これでは、いけない」と思い、パソコンを購入してタッチタイピングの練習や朝練に参加して少しずつパソコン操作ができる事に手ごたえを感じました。しかし、三ヶ月間では検定に挑戦するレベルまで達することは出来ず残念でした。これから、こつこつと勉強して検定に挑戦してみようと思っています。今回のパソコンの授業で「継続は力なり」という言葉を改めて考えさせられた事でした

朝のタイピング練習で、最初の頃は指も動かず、百文字少ししか打てなかったですが、ずっともがき頑張っていると試験前には三五〇文字超えるようになり自分でも驚きました。USBの使い方も全く分からなかったのですが、繰り返し教わったことにより理解しました。ExcelもWordも全然分からなかった状態から試験を受けるという気持ちから頑張り理解したたと思います。お陰ですごい進歩です。これからの人生に役立つはずで



60歳 男性

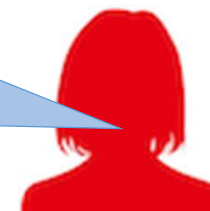


22歳 女性

自分の今後については、この3ヶ月で、パソコンのスキルアップが十分に出来たと思いますので、その技術を活かせる事務職に就きたいと思っています。まだどんな事務職に就きたいかは決まっていますが、できればいろんな仕事の事務を経験したいなと思っています。そして、自分に合った事務職があれば、そこで長く勤めていけたらなと思っています。

訓練校で自分と同じ悩みをもっている方もいる、検定試験に向けて注意する所、経験上でいい結果を出せるようなアドバイスをたくさん頂き、助け合いの中で試験に対する不安さを同感し、心配さを最小限になるように忠言してくれたお陰で、練習中につまずいたときでもネガティブな思考を持たずに先に進めることができたのだ。

職業訓練校に通して、困難なことがあるからこそ平常心で冷静に考えてクリアしていく気持ちが大切だと実感する。今後の就職先でも、その思いを忘れずに自分以外の方の力にもなるようであれば手伝っていこうと思う。



41歳 女性

# 訓練を終えて

訓練期間 令和5年6月14日 ~ 令和5年9月13日

年齢 性別	訓練を終えての作文
54歳 男性	<p>先生をとおしての授業は、理解することが多く、特にWord自体全く分からなかったのが、この訓練で分かるようになりました。Excelの基本的な操作から、応用編迄わかるようになり、仕事でもプラベートまで使いこなせるようになりました。この訓練を通して、新しい職場で活躍できるように頑張っていきたいと思います。</p>
33歳 女性	<p>入ってみると本当に年齢層も幅広く、様々な世代と一緒に仲間として学ぶことを通して、刺激を受けたり貴重な経験だと感じる事ができた。</p> <p>また、一人ひとりが落ち着いて学べる設備や環境が整っており、授業も一つひとつ丁寧に進め教えていただき、集中して学習に取り組む事ができた。パソコンに対してつい苦手意識を感じてしまいがちだったが、一つひとつ理解したうえで進めていくことの大切さややり方を覚えて出来たときの喜びは大きかった。少しずつだが、確実に自分の力になっていると感じることができた。</p>
40歳 女性	<p>訓練を受け、基本的なことから学ぶことができ、新たな発見や時間短縮の方法、効率的な活用法を知ることができた。今は習得したことを覚え、反復練習している段階である。ビジネス実務まで習う中で、前職でのエクセルの実績管理や予定表の作成に応用すれば、もっと効率よく作業できそうだと前向きに考えられるようになり、気持ちの変化も感じている。あとは、習った関数などをどの作業にどのように活用するか、考えを深めアウトプットすることで自分のものにしていくことが必要だと考えている。この年齢になり新たに学ぶことがほとんどなかったため、難しさもあったが新たに知れることが楽しくて毎日が新鮮だった。訓練が終了しても学ぶ姿勢は忘れず、習得できたことを新たな職場で活かしていきたい。</p>
63歳 男性	<p>今まで会社では、作成フォーマットがありそれに文字や数値を入力するだけの作業だったので、知識は無くても差支えはない状態ただけに、今回は、パソコンの基礎から学べて、新たな発見ばかりで改めてパソコンの便利さや、これからの時代になくてはならない必需品であると実感いたしました。また、年代も様々な中でこうして一緒に学べたことは、私にとってプラスになる事ばかりだなあと感じました。人生一〇〇年時代と叫ばれている昨今、幾つになっても勉強という意識で生活していきたいと思います。高齢化時代を迎え自分もその仲間入りをしてる中、自分に合った仕事を見つける事は難しいと思うけど、どのような仕事に就けるかはわからないが、元気で働ける喜びだけは持ち続けたいと思います。</p>

# 訓練を終えて

訓練期間 令和5年6月14日 ~ 令和5年9月13日

年齢 性別	訓練を終えての作文
59歳 女性	色々な職業の方々に出会えて仕事に対する思いや、向き合い方など、今までの職場では考え及ばないことを知ることができました。自分の弱さを、見て見ぬふりをしてごまかしてきた事を、より鮮明に知ることが出来ました。訓練を終え、「知る」ことが出来、今後もっと自分と向き合い、新しい未来に向けて進んで行こうと思います。
37歳 女性	訓練で感じたことは、色々な職種や経験を持っている方がいる中で悩んでいるのは自分だけではないんだという孤独感を取り除くことができました。考え方、伝え方も様々で、改めて自分を見直す良い機会になりました。そして、自分の強みや弱みのまだまだ向き合っていく必要があると感じました。パソコンの訓練を受けて、元々新しいことを学ぶことが好きなので新たに自分の出来ることが増え、たことで自信にも繋がりました。今後の仕事の幅が広がったのではと思います。なかなか覚えられないことはノートに書き移して頭の中を整理したり、先生にサポートをしてもらい理解度も高めることが出来ました。
50歳 男性	私は離職し、次のステップに向けて、どう取り組んでいこうか考えている時にパソコン基礎講座のことを知り、パソコン技術の向上と自己啓発の良い機会であると思い、受講することになりました。講座を受けていく中でみんなの話を聞いていると、同じような悩みを感じながら仕事をしている人が多いのだと感じ、みんなも頑張っているのだから自分も頑張らなくてはと、少し勇気をもらえた。 パソコン訓練の内容は十分理解できるものでした。以前はパソコンの前に座っても何だかわからないボタンやモニターの中のなんだかわからない記号ばかりで少し億劫になっていました、パソコン講座を受講していくうちに理解度が高まり自信を持ってパソコン操作に臨めるようになりました。 就職支援の中で自己分析やディスカッション、模擬面接など普段は体験できない内容でしたので、戸惑ったり、やりにくい内容でしたが、やってみると結構できるものだと思います。
50歳 女性	今回三か月間の訓練を終えて、自信のなかったパソコンとしっかり向き合う時間ができ、長いかなと思っていた期間もあったという間でした。 仕事を変わる時に必ずぶつかるパソコンへの自信のなさを少しは克服することができたのかなと思います。 勉強してみるとExcel関数などまだまだ難しい部分はありますが、仕事に生かせるようもう少し勉強してみたいと思います。作業はできても理由の分からないままになっていたことも大分理解できましたし、検定では久しぶりの緊張感や初めての方たちと勉強をするというなかなか経験をすることのできない時間だったかと思います。



# 訓練の状況



入校式



授業風景



救急救命講習



遠隔授業



面接ロールプレイング講習



修了式