

再就職を目指すあなたのために 鹿児島県公共職業訓練M⑧ 実施機関 川内能力開発協会

パソコン基礎科M⑧受講生募集！

訓練期間 11月10日(木)～ 2月9日(木)

選考試験 10月26日(水)

テキスト代は自己負担
9000円

受講料無料！

○申込みは最寄りのハローワークで○

◆ 実技でゆっくり丁寧にパソコンの基本操作を学べます

入門
Windows

インターネット
メール

文書作成
Word

表計算
Excel

プレゼン
PowerPoint

情報発信
スキルアップ

◆ 学科でいろいろな教養を身につけます。

就職支援

ビジネス
実務

一般教養

情報セキュリティ

◆ 毎朝、検定試験のトレーニングでスキルアップ！

コンピューターサービス技能評価試験 **2級・3級の合格**を目指します

求職活動に必要な生涯使えるジョブ・カードが作れます。

ホームページ
はコチラ



国の『職業訓練受講給付金』を受給できない方で
一定の要件を満たす場合に県から4000円の支給
※支給受付は県立宮之城高等技術専門学校



訓練日程 令和4年11月10日から令和5年2月9日まで

11月															12月														
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
○	○	休	休	○	○	○	○	○	休	休	○	○	休	○	○	休	休	○	○	○	○	○	休	休	○	○	○	休	○
入校式	パソコン基礎				ワープロ基礎							インターネット基礎			表計算基礎							表計算活用							

12月																	1月													
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
休	休	○	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	○	休	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	休	休	休
表計算活用									検定対策																					

1月11日は検定試験です
ワープロ部門の3級又は2級
表計算部門の3級または2級

1日の時間割								
時 限 目	-	1	2	3	休憩	4	5	6
時 間	始	9:10	10:10	11:10	12:00	13:00	14:00	15:00
	終	10:00	11:00	12:00	13:00	13:50	15:00	15:50

1月																	2月													
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
○	○	休	○	休	休	○	○	休	○	○	休	休	○	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○	○	休	休	○	○	○	○
検定対策	検定試験	就職支援					ビジネス実務	就職支援	ビジネス実務				就職支援	パワーポイント							応用	就職支援	修了式							

訓練の内容（実技）

科目	科目の内容
Windows10入門	Windowsの役割や画面構成など、パソコンを利用するうえで必要な操作方法などを学習します。
インターネット基礎	インターネットでできることや仕組み、情報の検索方法やセキュリティ対策について学習します。また、メールの取り扱いについても学習します。
 文書作成	文書作成ソフト（ワード⇒Word）で、文字の入力、ビジネス文書の作成や編集、印刷、表や図形の作成、画像の挿入などの基本的な機能と操作方法を学習します。また、実務で役立つスキルがあることを証明する「コンピュータサービス技能評価試験（ワープロ部門）3級」の資格取得を目指します。
 表計算	表計算ソフト（エクセル⇒Excel）で、表の作成や編集、関数による計算処理、グラフの作成やデータベース処理などの基本的な機能と操作方法を学習します。また、実務で役立つスキルがあることを証明する「コンピュータサービス技能評価試験（表計算部門）3級」の資格取得を目指します。
プレゼンテーション	プレゼンテーションソフト（パワーポイント⇒PowerPoint）で、訴求力のあるスライドの作成、箇条書きの入力、表の作成や画像の挿入、スライドショーの実行など、基本的な機能と操作方法を学習します。
応用	文書作成ソフトを使用したはがき作成や、表計算ソフトの差し込み印刷など、仕事で活用できる機能と操作方法を学習します。
情報発信スキルアップ	情報発信に必要な写真編集や動画編集と情報発信するホームページ入門の基礎を学習します。

訓練の内容（学科）

就職支援



ジョブ・カード作成支援システムによりジョブ・カードを作成しそれをもとに履歴書と職務経歴書を作成しいつでも就職活動に利用出来るように準備します

ビジネス実務

実務で、写真編集、GoogleWorkspaceのビジネスツールについて学びます。



一般教養

消費生活講座・人権講話・普通救命講習・就職講話などいろいろな分野で学びます。

情報セキュリティ

パソコンやスマートフォンなどのセキュリティやコンピュータウイルス等について学びます

訓練の年齢層と検定試験状況について



訓練受講者の年齢別状況

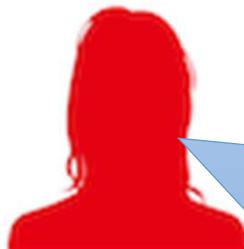
年齢	令和2年 M①			令和2年 M⑧			令和3年 M①			令和3年 M⑧			令和4年 M①		
	男	女	合計												
20~		2	2		2	2	2	2	4	1	4	5	2	5	7
30~		4	4		2	2		4	4	3	4	7	1	3	4
40~		4	4		8	8	2	9	11		6	6		5	5
50~	2	5	7		3	3	0	3	3	3	3	6		3	3
60~		3	3	1		1	1	0	1	2	0	2	2		2
合計	2	18	20	1	15	16	5	18	23	5	18	26	5	16	21

検定試験状況

部門・等級	令和2年 M①		令和2年 M⑧		令和3年 M①		令和3年 M⑧		令和4年 M①	
	受験者数	合格者数								
ワープロ部門2級	4	3	2	2	5	4	3	2	1	1
ワープロ部門3級	16	13	10	10	16	14	20	19	12	12
表計算部門2級					1	1			1	1
表計算部門3級	17	13	13	13	20	20	24	24	19	19

前回訓練を終えて

令和4年度 M① 令和4年6月1日～令和4年8月31日



37歳 女性

様々な年代の方と同じ目標に向けて取り組むことで、休憩中に教え合ったり雑談だったり自分の知らない知識、経験談を授業以外で共有できたことはとても貴重な経験になりました。

パソコンはブラインドタッチができる程度で、一通りの機能が使える知識はありませんでしたが、今回の訓練で基礎を覚え求職活動においてWord・Excelが使用できます。と言えるレベルまで学ぶことが出来たと思います。私はとてもあがり症だと再認識しました。しかし緊張をすることが悪い印象を与える事ではないとアドバイスをいただき、本来の自分の意思を語彙の量、質を高めて相手に伝えられるようにしたいと感じました。

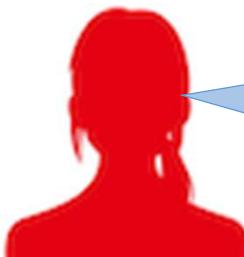
検定試験 表計算2級



65歳 男性

理解度が追い付かなく、日々非常に大変でした。自分を信じて、教室の皆さんにどんだけ助けられたことか、本当に先生をはじめ、皆さんに、どんだけ救われたことか、感慨深いものがあります。WordもExcelも、まだまだ思うようにできない部分がありますが、常にパソコンに触れて、忘れないようにしていきます。

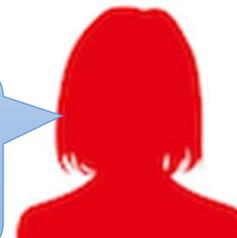
検定試験 表計算3級



27歳 女性

私自身パソコンスキルに関しては大学時代や前職で日常的に扱う機会があったため少しだけ自信があったのですが、エクセルやワードの基本知識を一から教えていただいたことで知らなかった発見もたくさんあって驚きました。また引っ越してきて間もなかった私は、知り合いもおらず今までは家に引きこもっていました。しかし、入校してからは生活が一転し、毎日顔を合わせる仲間ができて生活にハリが出て充実した日々を送ることができました。

検定試験 ワープロ3級 表計算3級



三ヶ月、パソコン基礎の訓練で、いろいろな事を学びました。エラーや表示がでる度にこれで大丈夫なのか、不安になっていましたが今回の訓練を受講することで苦手意識がなくなり、書類作成やパワーポイントなど自分で完成させていく楽しみを感じました。そして様々な年齢・業種・出身地の違う方といろいろな話ができ、勉強になりました。

検定試験 ワープロ3級 表計算3級 40歳 女性 6

前回訓練を終えて

令和4年度 M① 令和4年6月1日～令和4年8月31日

年齢	性別	訓練を終えての作文
40歳	女性	仕事には無い楽しさがあり、とても良い環境でした。色々な職種の方々と知りえて良かったと思います。訓練を受けるまではワードとエクセルの違いが分かりませんでした。使い分けが理解出来ました。又、パソコンで色々な事が出来る事が分かりました。
61歳	男性	年齢の違う人が集まって若い人に、自分についていけるか判らないまま始まり、表計算三級は合格できました。タイピングも、出来ないところから、初めて少しだけ出来るようになりました。
46歳	女性	訓練が始まる前は、タッチタイピングを身に付けるような訓練だと思っていましたが、実際に始めてみると、基本過ぎて誰かに聞くこともはばかれるようなかなり基本的なことも学びなおすことができました。パソコン自体はこれまでも仕事で使っていたため入力はできていましたが、関数など表作成に必要なものを学べたことで今後かなり役立てられると思います。
39歳	女性	今回のパソコン基礎科の訓練を受講し、パソコンの楽しさや、便利さ、そして難しさを感じました。先生方の説明はわかりやすくその時は同じように入力出来ますが、後になると忘れてしまっている所もあり、いざ仕事となると、どれほど自分が出来るのか、と感じました。訓練が始まる前は不安もありましたが、様々な職種を経験された皆さんのお話を聞くことも楽しく今は訓練が終わる事が寂しいです。教えていただいたことを次の仕事でも活かしたら、と思います。
24歳	女性	訓練を受け、同じ訓練生の方々と接した中で、幅広い年代の方との交流や今までの職業での経験談などお聞きすることが出来て自分の視野が広がった気がします。パソコンは、今まで知らなかった方法や作業時間を出来るだけ短縮する方法など仕事に役立てられそうなのが学べました。資格取得の勉強もしたりして今までよりパソコンを使うことへの自信ができました。就職支援では、普段なかなか考える事がない自分を知ることの授業で新鮮でした。ビジネス実務でも久しぶりに見る甕島の風景に感動し、消防署では救急の救命講習を受け、実際に倒れている人がいたら真っ先に駆けつけ行動できる人間になりたいと感じました。
27歳	女性	久しぶりに真面目に勉強したからきつかったけど、クラスの人がいたから頑張れました！そして試験に受かりました。

前前回訓練を終えて 令和3年度 M⑧ 令和3年11月9日～令和4年2月14日

年齢 性別	訓練を終えての作文
44歳 女性	<p>パソコンについての知識がない状態からのスタートでした。カタカタとパソコン作業を進めていく周りに対して「なぜ、皆はスムーズに進んでいくの？出来ないの私だけでは？」とマイナス思考だらけでした。それから、ある程度の日々が過ぎ隣の方とも挨拶だけではなく、日常会話を交えてコミュニケーションがとれるようになり、そして、他の方にも休憩中に、ここがわからない。などと話をしてみると後で教えてくれる方たちも現れて、とても救われました。</p> <p>今では、お互い助け合っている良い訓練校仲間になったと思います。</p> <p>どんな環境下でも人間関係はとても大切だとつくづく実感している今日この頃です。</p>
55歳 女性	<p>長い間、少人数の狭い職場で働いてきたせいも、老若男女が集まる教室という環境が新鮮でした。人づきあいが苦手なのですが、先生方や教室の皆さんに恵まれ、楽しい三か月間を過ごすことが出来ました。学習については、パソコンだけでなく就職支援やリモートでの外部講師のお話、消防署での救命訓練など、非常に有意義でメリハリのあるスケジュールでした。コロナ感染拡大の中、無事に訓練を終える事ができましたこと、感謝です。</p>
61歳 男性	<p>実際訓練が始まると、まず入力スピードが上がらず苦労しましたが、毎日の入力訓練により多少早く打てるようになりました。</p> <p>訓練が進むにつれ、今まで知らなかった操作を学ぶことができ、「この技を早く知っていれば、どんなに楽に早く作業ができたんだろう」と思うことが多々あり、大変勉強になりました。</p>
56歳 男性	<p>離職してから本課程を受講するまでの期間は他人と関わることを少し避けてきましたが、社会生活していく上で何らかの形で働かなくてはいけないという思いも出てきたところにハローワークで募集案内を見て、動いてみようと思い、幸いにして受講することができました。今まで同じ会社で何十年も働いていてその世界を知る機会があまりなかったので、授業以外に他の受講生の方とも話すこともできた有意義な期間を過ごすことができて良かったです。</p>
55歳 女性	<p>就職支援の講義は具体的で改めて自分を知る事が出来ました。ジョブカードをパソコンで作れて良かったです。グループでの面接体験も緊張しましたがお互いに意見を出し合う事で気付くこともあり、勉強になりました。ビジネス実務は、消費生活における危険な事を色々教えていただき自分だけでなく家族にも共有しようと思いました。</p>
27歳 女性	<p>年齢層も幅広く職業訓練に参加しなければ出会わなかったであろう人たちとの出会いは、私にとってかけがえのないものになりました。ほとんどの人が私よりも年上で、人生の先輩がたくさんいて、その中で皆さんとても優しく温かく接して下さい、毎日楽しく登校することが出来ました。</p>

訓練の状況



入校式



授業風景



救急救命講習



遠隔授業



面接ロールプレイング講習



修了式